

Kloosterretraite voor ondernemers

Op zoek naar innerlijke rust?



“24 uur zonder iPhone, internet en social media is een weldaad” zegt oud-deelnemer, ondernemer en Jong Management lid, Jan-Hein Boll.

Ondernemersretraite - Hoe omgaan met druk, zoeken naar innerlijke rust

Opereren in een hectische markt. Voortdurend innoveren. Hetzelfde werk doen met minder mensen. Permanent bereikbaar zijn (24/7), direct moeten reageren. Veel ondernemers/managers staan onder grote druk. Hoe gaan we verstandig om met onszelf en met mensen om ons heen? Hoe vinden we de juiste levensbalans? Hoe blijven we geïnspireerd?

Wat brengt je deze retraite?

- Meer zicht op het thema ‘innerlijke rust’ vanuit diverse spirituele bronnen. Hoe jij hier meer contact mee kunt maken in je dagelijks leven.
- Ervaren hoe weldadig stilte en ‘stil staan’ kunnen zijn.
- Nieuw inzicht in jezelf en kijk op leven en werk.
- Een vertrouwensnetwerk van medeondernemers.
- Nieuwe energie en inspiratie.
- Je krijgt de gelegenheid om in een open sfeer persoonlijke dilemma’s en ervaringen met mede-ondernemers te delen.

Voor wie?

Voor ondernemers die stil willen staan bij zichzelf, op zoek zijn naar innerlijke stilte en zich willen heroriënteren op hun koers.

Locatie, data en tijden

De retraite vindt plaats in abdij Koningshoeven, vlak bij Tilburg, op donderdag 1 en vrijdag 2 november 2018. We starten om 10.00 uur en sluiten de volgende dag na de lunch af.

Aantal deelnemers en voorwaarden

Deze retraite wordt bewust kleinschalig aangeboden, maximaal 12 personen, zodat het leereffect optimaal is. Deelnemers moeten bereid zijn om 24 uur afstand te nemen van telefoon en social media en mee te leven met het ritme van de monniken.

Investing

€ 295,- exclusief BTW, voor JM en BZW leden inclusief overnachting en maaltijden.

Meer informatie en inschrijven.

Neem vrijblijvend contact met mij op: dorine@dorine.nu, of schrijf je nu in: <http://dorine.nu/trainingen/inschrijven/>
Deelname in volgorde van aanmelding!

Over Dorine Huijbregts (1965)

MBA en psychologe, is zelfstandig trainer en coach van familiebedrijven in verandering. Zij werkt op het raakvlak van leiderschapsontwikkeling, ondernemen, spiritualiteit en zingeving. Begeleidde de leergang Spiritueel leiderschap, ontwikkeld door Anselm Grün vanuit het Benedictijns gedachtengoed. Zie ook: <http://dorine.nu>



Over Huib Klamer (1950)

Begeleidt retraites, geeft meditatie en is bestuurder van enkele organisaties. Hij werkte als secretaris Levensbeschouwing en MVO bij VNO-NCW. Hij was secretaris van Internationaal bedrijven netwerk Global Compact (verbonden aan de VN). Hij schreef diverse boeken, waaronder *Spiritualiteit in werk en organisatie (2014)*.

